



今よりもあなたの未来を
生きやすく



11/11(土)・12(日)
10:00 - 16:00 10:00 - 15:30

入場無料 (※一部有料の催しあり)

主催 熊本市男女共同参画センターはあもにい
後援 熊本市教育委員会
(各催し物の開催時間など、詳細は中面をご覧ください)

はあもにい
フェスタ
特設サイト





今よりも あなたの未来を 生きやすく はあもにい FESTA 2023

11/11 土



【プロフィール】

1973年東京生まれの日本人。TBSラジオ『ジェーン・スー 生活は踊る』(毎週月～木曜 午前11時～)のメインパーソナリティーを担当。話題のポッドキャスト「ジェーン・スーと堀井美香のOVER THE SUN」(毎週金曜17時に配信)が、2021年3月「JAPAN PODCAST AWARDS2020 supported by FALCON」にて、「ベストパーソナリティ賞」と「リスナーズチョイス」をW受賞。『貴様いつまで女子でいるつもりだ問題』(幻冬舎)で、第31回・講談社エッセイ賞を受賞。他近著に『闘いの庭 咲く女 彼女がそこにいる理由』(文芸春秋社)。21年に『生きるとか死ぬとか父親とか』が、テレビ東京系列で連続ドラマ化され話題に。23年8月現在、毎日新聞やAERA、婦人公論などで数多くの連載を持つ。

問い合わせ・申し込み

熊本市男女共同参画センターはあもにい

電話 **096-345-2550** (9:00～19:00、休館日:第2・4月曜 祝日の場合は翌日)

ホームページ <https://www.harmony-mimoza.org/>

はあもにい 熊本

検索

📍 **メインホール** 記念講演会

要予約

👋 **手話通訳(要予約)** 🧒 **託児あり**

「これでもいいのだ ～正解はひとつじゃない～」

【出演】 **ジェーン・スーさん**
(コラムニスト・ラジオパーソナリティー)

日常で感じているジェンダーに関するモヤモヤや本音、心の叫び、思いなどを、参加者との質疑応答を絡めながらお届けします。

📅 **日時** 11月11日(土) 13:00～15:00
(開場12:30)

📍 **会場** はあもにいメインホール

👤 **定員** 350人(抽選) **費用** 無料

🎯 **対象** 熊本県民(優先)

👶 **託児** あり(1歳半～未就学児、要予約)

申込

10月3日(火)から24日(火) 申し込みはこちらから
まで電話、右の申し込みフォームにて受け付け。当選者のみ10月末までに当選ハガキ(兼入場券)を送付。



11/11 土・12 日 両日開催

つながるステージ

1Fエントランスにステージが登場! 音楽やフラダンスなど



フェスタクイズ

男女共同参画クイズに挑戦! 参加者にはすてきな景品が当たります



11/11(土)・12(日)
10:00 - 16:00 10:00 - 15:30

男女共同参画を推進する市民グループとはあもにいが、協働で企画しました。ぜひご参加ください!

11/12(日)

📍 **メインホール** **映画上映会**

予約不要(当日整理券配布)

「ミニオンズフィーバー」

全米No.1大ヒット! イルミネーション大人気シリーズ『ミニオンズ』の最新作。

時は1970年代。ミニオンズたちが崇拝する11歳の少年グループが何者かに連れ去られてしまった!? 最強最悪のボスを救うため、幾重もの試練に挑むミニオンズたち。史上最大のハチャメチャが巻き起こる!

日時 11月12日(日)

整理券配布10:00から

開場10:30 開演11:00(終演12:30)

会場 はあもにいメインホール

定員 372人(先着順) 費用 無料 申込 不要(当日整理券配布)



© 2022 Universal Studios. All Rights Reserved.

📍 **多目的ホール** **予約不要**

みんなでチャレンジ! ボッチャ体験会

ボッチャは重い障がいのある人たちのために開発されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。障がい、年齢、性別、スポーツ経験の有無を問わず、誰でも楽しめます。障がい者スポーツへの理解を深める機会にも。みんなで一緒に体験しましょう!

日時 11月12日(日) 10:00~15:30

会場 はあもにい多目的ホール 費用 無料

参加方法 当日会場にて受付(先着順)

協力:一般社団法人Arts and Sports for Everyone 協賛:株式会社 木村



今よりも あなたの未来を 生きやすく

EVENT SCHEDULE 1F/2F 11日 10:00～16:00 12日 10:00～15:30 [予約不要]

11日[土]のみ

1F
コー
ワー
キン
グ
ス
ペ
ース

バザー・ワークショップ

漢点字アート体験、 子どもショップ(フリーマーケット)

漢字の点字(漢点字)を打ってみませんか? クリスマスカード、来年の干支、名前など。子ども店長募集中、当日参加もOK。
主/学習室らくだ
問/ kara4442-sasiasi181207@yahoo.co.jp
(永久保さん)

展示

食生活から見る、健康なからだ

管理栄養士、栄養士による食生活のアドバイスをを行います。フードモデルを活用した栄養表示、食育や生活習慣病に関するパンフレットで分かりやすく説明します。
参加費/無料
主/(公社)熊本県栄養士会熊本市地域事業部
問/ 090-8918-6450(門岡さん)

1F
エン
トラ
ンス

展示・相談

くまもと里親Fikaちょこっと

里親制度の理解者を増やすとともに、里親家庭のためにちょこっとお手伝いしたい人と、ちょこっと手伝ってほしい里親家庭をつなぎます。パンフレット配布や相談コーナーもあります。
主/くまもと里親Fikaちょこっと
問/ satooyafika@gmail.com(同団体)

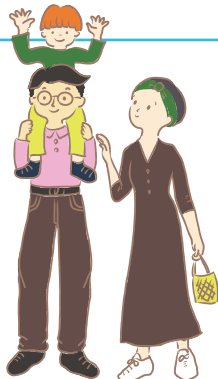
2F
ファミ
リ
サ
ポ

展示

みんなで子育て!

子育てサポーター(有償ボランティア)の活動や会員の声、登録方法などを展示・紹介。その他、熊本市の子育て情報の提供やキッズスペースもあるので、気軽に立ち寄ってみて。

参加費/無料
主/ファミリー・サポート・センター<熊本>
問/ 096-345-3011(千代田さん)



11日[土]・12日[日] 両日

1F
エン
トラ
ンス

バザー・ワークショップ

押し花しおり作りとバザー

自分の好きな押し花を選んで、世界に一つだけのしおりを作ってみませんか? また皆さまから提供してもらった衣類やバッグ、アクセサリなども販売します。これらの売上は全額、世界の子どもたちの支援に使われます。楽しみながらできるボランティアを体験してみてください。
主/小さな一歩の会
参加費/押し花しおり1枚150円
問/ 090-5946-5416(森さん)

展示

知ろう! 子どものための里親制度

里親制度のパネルを展示。里親についての相談もお受けします。お気軽にお立ち寄りください。
主/熊本市フォスタリング機関アグリ
問/ 096-227-6892(同機関)

相談会

あいぼーと出前相談会

これからボランティア活動を始めたいと思っている人や、もっといろいろなボランティア活動をしたいと考えている人、またはグループへボランティアのさまざまな情報を提供します。
参加費/無料
主/熊本市市民活動支援センター・あいぼーと
問/ 096-366-0168(浦田さん)

バザー

おれんじ村のうまかもん市

障害のあるなしにかかわらず、共に働き、共に生きることを理念としています。安心・安全な材料のみを使った手作りのお菓子を販売します。ベーキングパウダーを使用しない米粉のシフォンケーキはふわふわのもちもち。プレゼントやお土産にいかがですか。
主/くまもと障害者労働センター
問/ 096-382-0861(馬崎さん・武富さん)

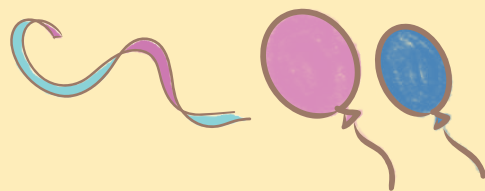
1F
エン
トラ
ンス

バザー

ウィズバザー

手作りの小物、天然石で作った指輪やブレスレット、日用品などを販売します。
主/NPO法人こころのサポートセンター・ウィズ
問/ 096-234-7505(同団体)

はあもにいFESTA 2023



1F
エントランス

バザー

ふれあい市場

大人や子どもの衣類、おもちゃ、靴、アクセサリ、お米などを販売します。

主/ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問/080-4795-5805(同団体)

バザー・展示

フェアトレード産品 マルシェ・パネル展示

世界の貧困や環境問題などを地域社会全体で解決するため、フェアトレードを推進。2011年に熊本市は、日本初のフェアトレードシティに認定。その先進都市を目指す「フェアトレードシティくまもと2021宣言」を行いました。フェアトレード産品の販売、パネル展示を実施。

主/フェアトレードシティくまもと推進委員会
問/090-1176-1828(河野さん)

ワークショップ

ミニカードを作ろう

かわいいペーパーを使って手作りのミニカード作りをしましょう! 写真の整理についての相談もあり。実際に作ったアルバムもご覧いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

参加費/無料 定員/1日20組程度
主/熊本スクラップブック
問/080-5522-1833(高谷さん)

ワークショップ

チャリティー タロット&気学

タロットカードや気学を使って、日常の悩みなどをスッキリしませんか? 運勢を読み解いてみましょう!

主/ティファレティくらぶ 費用/1000円
時間/所要時間一人15分(鑑定士3人)
問/tipharety.moan@gmail.com
(タロットカウンセラー もあん)

バザー・展示

ル・シエル マルシェ

着物を原料に丁寧に織りあげた^{さきお}「裂織り」作品、和布で作ったスマホポーチや帽子、シュシュ、めがねストラップなどの「組ひも」作品を展示・販売します。いずれもオリジナルデザインの一点ものです。大人や子どもの服、アクセサリ、食器等のバザーも気軽にのぞいてみてください。

主/ル・シエルくまもと
問/akoyan0826@hotmail.com(ハシモトさん)

1F
エントランス

1F
エントランス

バザー

熊本友の会 バザー

手作りパウンドケーキ、かりんとう、エプロン、小物などを販売。子どものおこづかい帳など書籍もあります。ぜひお立ち寄りください。

主/熊本友の会
問/080-1195-8256(古場さん)

販売

野菜マイスターが プロデュースする手作りお弁当

誰もが安心して健康な食を楽しむ、お弁当、アイス、食品を提供します。

主/だんどりonプロジェクトカフェ とととと
問/090-9565-0995(釜賀さん)

2F
ギャラリー

展示

SDGsな いけばな展

もったいない! まだ使える! 生まれ変わらせて再利用...今年には生け花にできるSDGsを考えます。アイデアを盛り込んだ作品が、皆さまの暮らしの中のヒントになればうれしいです。

主/草月流上村春洸グループ
問/090-8228-7970(上村さん)

12日[日]のみ

1F
エントランス

相談

なんでも行政相談

「行政相談」は、行政の仕事に関する相談を受け付け、解決を図る国の仕組みです。相談は無料、秘密は守られます。行政相談委員(総務大臣が委嘱した民間有識者)が、あなたの相談をお受けします。

主/総務省・熊本行政評価事務所
問/096-324-1662(小原さん)

お店・飲食コーナー

1F正面入り口



カレーや創作パン、まんじゅう、はちみつ、野菜、お弁当などのお店が集まります!



2日間、セミナー、ワークショップ、バザーなど、男女共同参画や文化や振興に関する市民団体がさまざまな催しを企画しました！ぜひご参加ください。

WORKSHOP&SEMINAR SCHEDULE 📍 2F / 3F / 4F

11日「土」のみ

📍 2F学習室

バザー・ワークショップ(予約不要)

子育て応援moyaiミニ縁日♪

子どもたちのためのミニ縁日を行います。くじ引き/ダーツボール/工作コーナーなどを予定。ママにはハンドマッサージブースも用意。子どもたちが遊んでいる間、癒やしの時間を♪「育児グッズのお下がりバザー」も同時開催予定。

時間 / 11:00 ~ 15:00
参加費 / 縁日チケット1枚50円、マッサージ500円
主 / 子育てネットワーク縁側moyai
問 / 070-2825-8428(小野さん)

📍 2F食のアトリエ

ワークショップ(予約不要)

秋のいけばなBag

ペーパーバッグに秋の草花を生けます。そのまま持ち帰りができ、壁に掛けても台に置いてもOK！ 家族や友達へのプチギフトとしても最適です。

時間 / 10:00 ~ 16:00
定員 / 15人 参加費 / 500円
主 / 草月流上村春洗グループ
問 / 090-8228-7970(上村さん)



12日「日」のみ

📍 2F学習室

ワークショップ

予約優先

ぬか床で元気！ファミリー腸活

ぬか床は砂場感覚で楽しく触れて免疫力アップ！ぬか漬けはお酒のお供にも最適で乳酸菌を含み栄養価たっぷり。ぬか床づくりで、笑顔と健康のファミリータイムを一緒に体験しませんか？

時間 / 10:00 ~ 11:20 定員 / 10組程度
参加費 / 1家族500円
主 / くまもと健やか家庭サポートチーム
問 / 080-6429-8299(豊田さん)

📍 2F学習室

ワークショップ

要予約

テディベアアーティスト細川祐子さんと作る・知るテディベアの世界

テディベアを作るワークショップと展示・販売会。※益金の一部は女性・児童支援団体の活動支援に使用。
時間 / ①13:00 ~ 14:15 ②14:30 ~ 15:45
定員 / 各6人程度
参加費 / 1500円 ~ 3000円(材料費)
★申し込みはPeatixで
主 / 国際ソロプチミスト オンライン熊本
問 / sionlinekumamoto@gmail.com(長野さん)

📍 3Fリハーサル室B

ワークショップ(予約不要)

日頃の悩み「聞いてほしいこと」を話してみよう

個別キャリアカウンセリング(人生にまつわる相談窓口)を行います。人に話すことでスッキリします。人間関係や仕事について、何かモヤモヤする気持ちがある方、お待ちしております。

時間 / 10:00 ~ 15:30
定員 / 6人程度 参加費 / 無料
主 / チーム・キャリアカウンセリング
問 / kaunseringuc@gmail.com(同団体)

📍 3Fリハーサル室C

ワークショップ

予約優先

フラをとおして、自分の身体と健康に向き合おう！

年齢・性別関係なく、普段の生活に取り入れたいストレッチやフラ体操の体験ワークショップを開催。簡単な童謡フラも一緒に踊りましょう。家族・友人との参加や、お一人さまも歓迎します！

時間 / 11:00 ~ 11:45
定員 / 15人 参加費 / 無料
主 / フラ・ヴェリナ・オ・ナー・プア・マーリエ
問 / puamalie@icloud.com(Hinaさん)



WORKSHOP&SEMINAR SCHEDULE 📍 2F / 3F / 4F

11日[土]のみ

📍 3Fリハーサル室B

展示・ワークショップ(予約不要)

法輪功～身体の健康と 道徳心の向上に最適な気功～

法輪功を体験してみませんか？ 緩やかでシンプルな動作です。どなたでも自由に参加できます。途中からでもお気軽にどうぞ！

時間 / 14:00 ~ 16:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / 法輪功 熊本
問 / fk@km888.sakura.ne.jp(小川さん)

📍 4F研修室B

セミナー・講演

予約
優先

地域の生活から考える介護とジェンダー

要介護高齢者が住み慣れた地域で最期まで生活するためには、家族介護の役割が重要です。介護は主に女性が担っている一方で、男性も増えています。介護者と女性の要介護者の地域生活のために必要な支援について考えましょう。

時間 / 14:00 ~ 16:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / 熊本県つばさの会熊本市支部
問 / 090-1519-6293(迎さん)

11日[土]・12日[日] 両日

📍 4F研修室A

ワークショップ・展示(予約不要)

工夫で乗り切る物価高

食費予算立てや、小学生のお買い物体験のワークショップを開催します。乾物を食生活に取り入れるなど、家族の健康や食費予算を守る方法を考えてみましょう。

時間 / 11日10:00 ~ 15:30
12日10:00 ~ 15:00
定員 / なし 参加費 / 無料
主 / 熊本友の会
問 / 080-1195-8256(古場さん)

12日[日]のみ

📍 2F食のアトリエ

バザー・ショップ(予約不要)

出張縁側カフェ&リラクゼーション

ゆるっと一息つけるカフェスペースでホットドリンクはいかがですか？ ワンコインのヘッド&ハンドマッサージ体験(当日予約)、よろず相談もあります。ハンドメイド雑貨販売もあり。

時間 / 10:00 ~ 15:00
定員 / 20人 参加費 / 無料
主 / NPO法人熊本どんぐり
問 / kumamotodonguri@outlook.jp
(松永さん)

📍 3F創作アトリエ

ワークショップ(予約不要)

けん玉教室

一般的に最初の技とされる「大皿」よりも、やさしい技を多く取り入れ、小さな子どもを含めてより多くの人に「できた！」の喜びが得られるようなけん玉体験教室です。

時間 / ①10:00 ~ ②11:00 ~
③13:00 ~ ④14:00 ~
定員 / 10人/クラス(45分入れ替え制)
参加費 / 無料
主 / 画図小おやじの会
問 / 090-4589-6905(同団体)

📍 4F研修室B

ワークショップ

予約
優先

グループカウンセリング

親と付き合うのが苦しい、親を好きになれない、愛せない。こんな気持ちになる私はおかしい、何も将来に希望が持てない。そんな日々を送っているあなたへ！ 同じような思いをしながら生きている人たちの集まりです。日頃の思いをそのまま話してみませんか。

時間 / 13:30 ~ 15:00
定員 / 10人 参加費 / 1000円
主 / ウィメンズ・カウンセリングルーム熊本
問 / 080-4795-5805(同団体)

📍 4F会議室

セミナー・講演

予約
優先

陽だま里カフェ(里親座談会)

里親として活動している方をお招きして、体験談をお話いただけます。座談会形式なので、お気軽にお越しください。

時間 / 13:30 ~ 15:30
定員 / 15人程度 参加費 / 無料
主 / 熊本市フォスティング機関アグリ
問 / 096-227-6892(同機関)



イベント
盛りだくさんの
はあもにいに
おいでよ！

はあもにい FESTA 2023

ACCESS



※センター裏の駐車場は有料(200円/1回)です

※駐車場には限りがございます。できるだけ公共交通機関の利用をお願いします



熊本電鉄バス(桜町バスターミナル17番乗り場から)

◎国道経由(C1、3)乗車…「男女共同参画センターはあもにい前」下車 徒歩1分

◎三軒町経由(C4、5、6、7、9)乗車…「済々黌前(男女共同参画センターはあもにい入口)」下車 徒歩2分



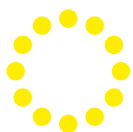
電車(熊本鉄道)

◎菊池線……「坪井川公園」下車 徒歩3分

◎藤崎線……「黒髪町」下車 徒歩3分

お問い合わせ

熊本市男女共同参画センター



はあもにい

HARMONY

TEL.096-345-2550

熊本市中央区黒髪3-3-10

はあもにい 熊本

検索

